

20 PRECAUTIONS POUR LIMITER SON EXPOSITION AUX ONDES ELECTROMAGNETIQUES ARTIFICIELLES

La pollution électromagnétique vient essentiellement de notre environnement proche sur lequel nous pouvons intervenir.

Un « ménage électromagnétique » est possible pour que chacun devienne un acteur et un décideur dans son environnement. Ces précautions peuvent être complétées par un diagnostic et des mesures précises apportant des solutions adaptées.



Chaque lieu de vie est unique, à l'image de leurs habitants.

Xavier Sarion, géobiologue, les jardins de Hridaya- 06 48 61 28 06 – janvier 2019 - www.geobiologie-cocreative.fr

Le téléphone sans fil de maison (ou DECT), souvent appelée la ligne « fixe »:

- 1- Adoptez un téléphone avec un fil de liaison pour le combiné (oui, oui, ça existe encore!)
- 2- Si vous êtes réellement « accro » au téléphone sans fil domestique, assurez-vous qu'il possède un mode « éco » permettant de couper l'émission d'ondes une fois raccroché, exemple de modèles ayant cette fonction : LR8610 : Dect Orchid LOW RADIATION ou DECT SWISSVOICE Avena 248 Full Eco Low. Éviter les multiples combinés (= multiples antennes émettrices) et préserver les chambres...
- 3- Certaines box émettent un signal pour les téléphones sans fil de leur marque par défaut (en plus du votre!), vérifiez le paramétrage pour le désactiver.

Internet par la box domestique:

- 4- Éteignez le WIFI lorsque vous ne l'utilisez pas, vous pouvez aussi paramétrer les heures de fonctionnement journalier via le compte client.
- 5- Préférez l'utilisation de câbles Ethernet reliant la box à l'ordinateur. Les tablettes et smartphones n'ont pas de connexion directe pour un câble Ethernet, cependant il existe depuis peu des adaptateurs « USB to Ethernet » permettant la connexion filaire des tablettes et autres portables, exemple : AUKEY Adaptateur USB C vers Gigabit Ethernet à 1000 Mbps Type C vers RJ45.
- 6- Parfois choisi en alternative au WIFI, le CPL (courant porteur en ligne) permet de se connecter via les prises électriques de la maison. Il transporte les informations codées en hyperfréquences dans toute l'installation électrique transformant votre habitat en antenne géante, cette solution est à proscrire.

Le téléphone portable, smartphone:

- 7- Éviter de le porter sur soi en continu, ne pas le laisser dans la chambre la nuit, pas d'appel en voiture (effet démultiplié par l'effet cage de Faraday et la recherche perpétuelle du réseau due au mouvement). Optez pour le mode « avion » lorsque vous ne vous en servez pas (oui, oui, vous pouvez aussi choisir les moments où vous êtes joignable !). Les montres connectées type Apple Watch ou les systèmes Bluetooth sur l'oreille sont à proscrire absolument.
- 8- Le Bluetooth est également à éviter dans toutes les situations, préférez les connexions câblées.
- 9- En communication, le mode haut-parleur est une solution, ou bien utilisez des oreillettes acoustiques à air non métalliques (de type « Tubairphone »)
- 10- Choisir le DAS (degré d'absorption spécifique) le plus bas lors du choix de l'appareil.
- 11- Déconnecter les échanges de données du type notifications Facebook, météo, géolocalisation et applications diverses parfois (souvent!) inutiles et installées par défaut...en plus d'éviter les problèmes de santé, vous économiserez la batterie du portable !
- 12- La connexion en « 3G, 4G et bientôt 5G » (comprenez GigaHertz pour G en terme de fréquences) sur smartphone, en plus d'être nocive pour votre entourage direct, encourage l'implantation d'antennes relais et donc la diffusion à plus grande échelle de pollutions.

Le compteur intelligent LINKY installé par ENEDIS :

- 13- Il génère dans tout l'habitat de nouveaux champs électromagnétiques en hyper-fréquences très perturbants (sensations d'être désorienté, sens altérés, céphalées, risque accru d'incendie) via l'installation électrique, en attendant le retrait de ces appareillages pour raison de santé publique, repousser le plus tard possible l'installation de ce compteur chez vous par ENEDIS.
- 14- Une autre solution (évitant par la même le nucléaire) peut consister à tout simplement se passer de leurs services et capter en autonomie de l'énergie « propre » via le solaire, l'éolien, la géothermie... par le biais des copropriétés, au sein de quartiers ou hameaux, par des études de faisabilité.
- 15- En cas de présence de ce compteur, vous pouvez installer une protection : les appareillages « Biovolts Protect » (www.bivolts-protect.com) qui filtre le signal électrique en supprimant les hyper fréquences.

Le rayonnement du courant électrique dans la maison (courant alternatif 50 Hertz)

- 16- Évitez la proximité de multiprises et autres câblages autour du lit, possibilité de câbles blindés à poser lors de l'installation ou d'utiliser des interrupteurs automatiques de champs (IAC) sur le tableau général électrique.
- 17- Bien orienter le sens de branchement des prises des lampes de chevet avec l'aide d'un détecteur de champs électrique sonore (stylet à 15 euros très efficace).
- 18- En cuisine, éviter les plaques à inductions (rayonnement direct sur le ventre, environ 30 fois supérieur au champ magnétique sous une ligne à haute tension...)

Autres sources de rayonnements à limiter autant que possible:

- 19- Baby-phones, micro-ondes, la proximité d'antenne relais (< 200 mètres), de lignes à haute tension, de transformateurs, les ampoules fluo compactes, toutes les technologies sans fil (Bluetooth, jouets connectés, enceintes audio, imprimantes, claviers- souris, radiateurs, alarmes, voitures « connectés »)
- 20- Une fois toutes ces précautions prises, ne focalisez plus sur les ondes artificielles, ne soyez pas dans une forme d'aversion au risque de développer une hypersensibilité. Votre cerveau et chaque cellule de votre corps sont de puissants émetteurs d'ondes (sous forme de bio-photons), alors cultivons la paix hertzienne!